



Impulse Mai 2019

Herrje - ich muss machen, was ich will!

In unserer Wohlstandsgesellschaft haben wir permanent die Wahl. Wir können tun und lassen was wir wollen. Nur, was wollen wir eigentlich? Tagein tagaus, Stunde um Stunde gilt es, Entscheidungen zu treffen, die uns glücklich machen sollen.

Laut der aktuellen wissenschaftlichen Motivationsforschung hassen es 2% der Menschen geradezu, Entscheidungen zu treffen, und 16% versuchen es zu vermeiden.

Häufig ist die Entscheidungsfreudigkeit aber auch abhängig von der Situation und so wird schnell die Wahl zur Qual. Dementsprechend ist oft nicht die Sache selbst der Grund für Glück oder Frust, sondern der uns mühsam erscheinende Weg dahin.

Und haben wir dann endlich eine Entscheidung getroffen, dann nervt unser Hirn. Immer wieder fragt es uns: „Denkst Du, das war wirklich die richtige Entscheidung? Oder wäre XYZ nicht doch besser gewesen?“

Unser Kopf malträtiert uns ständig mit Zweifeln. Wie kann es also leichter gehen? Gewohnheiten schaffen?!

Ich gehe immer in dieses Restaurant. Ich esse immer das. Ich nehme immer den gleichen Weg ins Büro. Ich kaufe immer da ein. Ich mache ein Leben lang den gleichen Job. Ich ...

Echt jetzt? Das soll richtig sein?

Nicht unbedingt, aber entscheidungsfrei und damit für manchen frustfrei. Also, wofür entscheiden SIE sich? Sie haben die Wahl ;-)

Herzlichst

Ihre
Bettina Kahlau

Mein Buchtipp für Sie:

„Müssen war gestern“ von Anouk Claes

VORTRAG: "Veränderung ist doof."

Sie haben die anderen Vorträge verpasst?
Auf der Zukunft Personal in Köln haben Sie die Chance meinen Vortrag zu hören. Die Messe findet am 17.- 19.09.2019 unter dem Motto „Leading in Permanent“ statt. Sobald die genauen Uhrzeiten feststehen werde ich Ihnen diese mitteilen.
Ich freue mich über Ihren Besuch!

AKADEMIE: Ausbildung zum zertifizierten LUXX-Profil Master am 06.-08.11.2019 und am 12.-14.02.2020 in Hamburg!

Vielleicht steht für Ihre Führungsarbeit oder unternehmerische Tätigkeit auch das LUXX-Profil an.

Das LUXXprofil gibt fundierte Auskunft über die Bedürfnisse, Ziele und Motive (was treibt mich an) eines Menschen und erlaubt uns so sein Verhalten auf einer tieferen Basis zu verstehen. Es ist diesbezüglich das zur Zeit modernste und wissenschaftlich fundierteste Persönlichkeitstool am Markt.

Dabei beschreibt es die menschliche Persönlichkeit völlig wert- und wertungsfrei in Ihrer ganzen Einzigartigkeit.

Damit gelingt es uns als Führungskräfte wahrhaftig wertschätzend und persönlichkeitsorientiert zu führen. Selbstführung wird (fast) zum Kinderspiel.

Als Berater, Coach oder Trainer bietet Ihnen das LUXXprofil Erkenntnisse und Anwendungsmöglichkeiten, die einen ganz neuen Nutzen für Ihre Klienten ermöglichen.

In der dreitägigen Ausbildung wird Ihnen das, an der Universität Luxemburg entwickelte, LUXX-Profil erläutert, verprobt und praxisorientiert trainiert. Wir laden Sie ein, Experte für die menschliche Persönlichkeit zu werden.

Hier ein erster Überblick über das

Thema: <https://www.bettinakahlau.com/akademie/#luxxprofil>

Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie einfach einen Termin zu einem strategischen Beratungsgespräch mit mir an: bettinakahlau@bettinakahlau.com

Ausbildung zum 9 Levels of Value Systems Berater am 13.-15.11.2019 und am 05.-07.02.2020 in Hamburg!

Sie sind Führungskraft oder Unternehmenslenker und Sie suchen Orientierung in unserer immer komplexeren und schnelleren Welt? Vielleicht fühlen Sie sich auch gerade überfordert und fragen sich, wie kann wirkungsvolle Führung heute funktionieren? Wie gehe mit x-/y-/z-Gen um? Was kommt da noch alles auf mich zu und wie begegne ich dem konkret, effektiv und nachhaltig?

Sie sind Coach, Berater oder Trainer und wollen Ihren „Handwerkskoffer“ um ein wissenschaftlich valides Tool erweitern und sich einerseits abheben vom Gros und andererseits Ihre Professionalisierung ausbauen?

9 Levels of Value Systems bietet Ihnen die gewünschte Orientierung und ist Wegweiser mit klaren Handlungsempfehlungen sowohl für mittelständischen Unternehmen als auch Konzerne. 9L ist DAS wissenschaftlich valide Tool am Markt, das Kultur messbar, besprechbar und zielgerichtet gestaltbar macht. Das habe ich in vielen Kundensituationen in der Praxis erprobt. Von der Praxis für die Praxis bringen wir Sie zur gewünschten Höchstleistung - egal wo Sie da hinwollen.

Also dann: Legen Sie los und warten Sie nicht länger.

Vereinbaren Sie direkt einen Termin für das Auswahl- und Strategieggespräch – unverbindlich. Schreiben Sie eine eMail mit Ihrem Terminvorschlag an bettinakahlau@bettinakahlau.com

Und kommen Sie auch gerne jederzeit für individuelle Zertifizierungen (auch inhouse bei Ihnen) sowie für Fragen und nähere Informationen auf mich zu. Rufen Sie mich einfach an: +49 151 67 52 56 90. Oder schreiben Sie mir eine E-Mail: bettinakahlau@bettinakahlau.com

Unter <https://www.bettinakahlau.com/akademie/#9levels> erfahren Sie mehr über die Ausbildung zum 9 Levels of Value Systems-Berater.

Impulse tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier www.bettinakahlau.com/impulse oder hier www.bettinakahlau.com/news zu stöbern.



Nachwort – Impulse 2019 – Wieso?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Instagram](#), [Youtube](#) und [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: impulse@bettinakahlau.com. Ich freue mich immer wieder sehr über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU - EXECUTIVE CONSULTING

Bettina Kahlau

An der Alster 62 20099 Hamburg

Deutschland

Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: impulse@bettinakahlau.com

www.bettinakahlau.com

USt-IdNr. DE 292 841 442