

# Frohe Ostern!

Und ein Fest voller Überraschungen.



[BK] BETTINA KAHLAU  
EXECUTIVE CONSULTING

## Impulse April 2019

### Hundehalter vs. Angsthalter

Wir haben eine junge Rhodesien-Ridgeback-Hündin, ihres Zeichens eine kurzhaarige, muskulöse und knapp 40 kg schwere Dame, die vor Lebensfreude und Energie strahlt und durchaus Angst einflößend wirken kann. Und dies tut sie auch – egal, wie sehr ich auch beteuere, dass sie lieb ist.

Also, was tun? Auf alles und jeden Rücksicht nehmen? Auf die, die sich über einen lebensfrohen, herumtollenden Hund freuen? Auf die, die sich vor Angst fast in die Hose machen und mich zitternd bitten, den Hund anzuleinen? Und auch auf die, die sich durch (m)einen Hund schlicht in Ihrem Lebensglück gestört fühlen und wegen ihrer Angst „rumblöken“ und meinesgleichen lauthals auffordern, den Hund an der Leine rumzuführen oder besser noch, überhaupt nicht mit ihm nach draußen zu gehen?

Natürlich nehme ich Rücksicht. Das versteht sich ja von selbst. Aber ich frage mich auch: Wer oder was stört hier eigentlich? Der Hund oder die (unreflektierte) Angst? Und ist wirklich allein der Hundehalter verantwortlich? Oder sollte nicht auch der Angsthalter Verantwortung übernehmen?

Unwohlsein und konkrete Ängste zeigen sich nämlich auch, wenn ich nie ein schlechtes Erlebnis (mit einem Hund) hatte. Bezugnehmend auf den oben geschilderten Fall heißt das, ich habe Angst, obwohl ich nie gebissen oder von einem Hund bedroht wurde. Der Grund liegt auf der Hand. Wenn ich keine Erfahrung mit Hunden habe, dann ist die Situation für mich nicht einschätzbar. Mein Stammhirn interpretiert die Situation dann als LEBENSBEDROHLICH und schaltet um auf Angriff, Flucht oder Todstellen.

Sehr häufig ist eine Reaktion aber auch Ausdruck einer dahinterliegenden, ganz anders gearteten, ursächlichen Angst. Und spätestens da kann und sollte der Mensch die Verantwortung für sich selbst übernehmen. Denn die alleinige Übertragung der Verantwortung auf andere – bzw. hier auf den Hundehalter, was er im allgemeinen geschieht – schränkt den angstbesetzten Menschen massiv in seiner Lebensqualität ein.

Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied und auch für seine Ängste verantwortlich. Wer es jedoch schafft, sich seinen Ängsten zu stellen, diese zu hinterfragen und vielleicht sogar zu besiegen, hat deutlich mehr vom Leben.

Also schauen Sie genauer hin, prüfen Sie Ihre Themen und machen Sie den ein oder anderen Angstgegner auch mal zu Ihrem Freund!

Herzlichst

Ihre  
Bettina Kahlau

#### Meine Buchtipps für Sie:

„Das Kind in dir muss Heimat finden: Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme“ von Stefanie Stahl

„Jezt! Die Kraft der Gegenwart“ von Eckhart Tolle

#### VORTRÄGE:

**Vortrag: "Veränderung ist doof."**

Von der Kunst die Not zur Tugend zu machen. Leben ist Veränderung - das hören wir, das wissen wir und das brauchen wir dringend, um in unserer digitalen Welt zukunftsfähig zu sein. Warum um Himmels Willen fällt es uns dann so schwer? Und wie kann es konkret gehen?

Statt an den Erfolgsrezepten anderer zu verzweifeln, zeige ich Ihnen Ansätze, die für Sie, Ihre Mitarbeiter, Ihr Team und sogar Ihre gesamte Organisation passen.

Erfolg ist nicht eine Frage des Wissens sondern des Könnens. Ich biete Ihnen Orientierung und mit konkrete Handlungsempfehlungen, die halten was sie versprechen. Ich hoffe wir sehen uns dort!

**Zukunft Personal Nord, Dienstag, 07.05.2019 um 15.00-15.30 Uhr, auf der Messe Hamburg**

#### AKADEMIE:

**Ausbildung zum zertifizierten LUXX-Profil Master vom 06.-08.11.2019 in Hamburg!**

Vielleicht steht für Ihre Führungsarbeit oder unternehmerische Tätigkeit auch das LUXX-Profil an.

Das LUXXprofil gibt fundiert Auskunft über die Bedürfnisse, Ziele und Motive (was treibt mich an) eines Menschen und erlaubt uns so sein Verhalten auf einer tieferen Basis zu verstehen. Es ist diesbezüglich das zur Zeit modernste und wissenschaftlich fundierteste Persönlichkeitstool am Markt.

Dabei beschreibt es die menschliche Persönlichkeit völlig wert- und wertungsfrei in Ihrer ganzen Einzigartigkeit.

Damit gelingt es uns als Führungskräfte wahrhaftig wertschätzend und persönlichkeitsorientiert zu führen. Selbstführung wird (fast) zum Kinderspiel.

Als Berater, Coach oder Trainer bietet Ihnen das LUXXprofil Erkenntnisse und Anwendungsmöglichkeiten, die einen ganz neuen Nutzen für Ihre Klienten ermöglichen.

In der dreitägigen Ausbildung wird Ihnen das, an der Universität Luxemburg entwickelte, LUXX-Profil erläutert, verprobt und praxisorientiert trainiert. Wir laden Sie ein, Experte für die menschliche Persönlichkeit zu werden.

Hier ein erster Überblick über das Thema:

<https://www.bettinakahlau.com/akademie/#luxxprofil>

Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie einfach einen Termin zu einem strategischen Beratungsgespräch mit mir an: [bettinakahlau@bettinakahlau.com](mailto:bettinakahlau@bettinakahlau.com)

**Ausbildung zum 9 Levels of Value Systems Berater am 23.-25.10.2019 in Hamburg!**

Sie sind Führungskraft oder Unternehmenslenker und Sie suchen Orientierung in unserer immer komplexeren und schnelleren Welt? Vielleicht fühlen Sie sich auch gerade überfordert und fragen sich, wie kann wirkungsvolle Führung heute funktionieren? Wie gehe mit x-/y-/z-Gen um? Was kommt da noch alles auf mich zu und wie begegne ich dem konkret, effektiv und nachhaltig?

Sie sind Coach, Berater oder Trainer und wollen Ihren „Handwerkskoffer“ um ein wissenschaftlich valides Tool erweitern und sich einerseits abheben vom Gros und andererseits Ihre Professionalisierung ausbauen?

9 Levels of Value Systems bietet Ihnen die gewünschte Orientierung und ist Wegweiser mit klaren Handlungsempfehlungen sowohl für mittelständischen Unternehmen als auch Konzerne. 9L ist DAS wissenschaftlich valide Tool am Markt, dass Kultur messbar, besprechbar und zielgerichtet gestaltbar macht. Das habe ich in vielen Kundensituationen in der Praxis erprobt. Von der Praxis für die Praxis bringen wir Sie zur gewünschten Höchstleistung - egal wo Sie da hinwollen.

Also dann: Legen Sie los und warten Sie nicht länger. Vereinbaren Sie direkt einen Termin für das Auswahl- und Strategieggespräch – unverbindlich. Schreiben Sie eine eMail mit Ihrem Terminvorschlag an [bettinakahlau@bettinakahlau.com](mailto:bettinakahlau@bettinakahlau.com)

Und kommen Sie auch gerne jederzeit für individuelle Zertifizierungen (auch inhouse bei Ihnen) sowie für Fragen und nähere Informationen auf mich zu. Rufen Sie mich einfach an: +49 151 67 52 56 90. Oder schreiben Sie mir eine E-Mail: [bettinakahlau@bettinakahlau.com](mailto:bettinakahlau@bettinakahlau.com)  
Unter <https://www.bettinakahlau.com/akademie/#9levels> erfahren Sie mehr über die Ausbildung zum 9 Levels of Value Systems-Berater.

**Impulse tanken:** Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier [www.bettinakahlau.com/impulse](http://www.bettinakahlau.com/impulse) oder hier [www.bettinakahlau.com/news](http://www.bettinakahlau.com/news) zu stöbern.



### Nachwort – Impulse 2019 – Wieso?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettinakahlau), [Instagram](https://www.instagram.com/bettinakahlau), [Youtube](https://www.youtube.com/bettinakahlau) und [Google+](https://www.google.com/bettinakahlau) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: [impulse@bettinakahlau.com](mailto:impulse@bettinakahlau.com). Ich freue mich immer wieder sehr über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!

#### Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU - EXECUTIVE CONSULTING

Bettina Kahlau

An der Alster 62 20099 Hamburg

Deutschland

Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: [impulse@bettinakahlau.com](mailto:impulse@bettinakahlau.com)

[www.bettinakahlau.com](http://www.bettinakahlau.com)

USt-IdNr. DE 292 841 442

Sie haben Interesse an den Impulsen, sind aber noch kein Abonnent? [Dann schnell anmelden.](#)