



Impulse Januar 2019

Veränderung ist doof - es lebe die Angst

Der Steinzeitmensch schiebt einen Wagen mit riesengroßen, schweren Steinen den Berg hinauf. Da er nur viereckige Räder hat, ist das unheimlich mühsam. Da kommt ein anderer Steinzeitmensch daher und bietet ihm DIE Innovation an: Das runde Rad.

Und unser Steinzeitmensch denkt sich:

1. Ach du je! Was kann das schon sein. Der kennt ja mein Geschäft gar nicht, hat keine Ahnung von all dem. Das kann nichts taugen.
2. Oh je! Ob es mir wohl gelingen mag, damit umzugehen? Seit 10 Jahren mache ich das so tagein tagaus. Ich kenn ja nichts anderes. Nee! Da lass ich lieber die Finger davon, bevor ich mich noch lächerlich mache.
3. Als wenn ich Zeit hätte, das hier mal eben so auszuprobieren. Alles stehen und liegen lassen. Und wenn es dann nicht klappt. Und die anderen womöglich an mir vorbeiziehen. Nee! Auf gar keinen Fall riskiere ich das.

All diese Gründe haben eine Ursache: Angst!

Angst um die Existenz – zu verhungern, zu erfrieren.
Angst, den Traditionen der Vorfahren nicht zu entsprechen und in die Hölle zu kommen.
Angst, besiegt zu werden.
Angst, es nicht so zu machen, wie es aufgetragen wurde und Fehler zu machen.
Angst, falsche Entscheidungen zu treffen und zu versagen.
Angst, nicht gemocht und anerkannt oder sogar ausgestoßen zu werden.

Unsere Ängste zeigen VIELE Gesichter – zumeist versteckt in geschickten Strategien, die uns nur allzu oft aufs Glatteis führen. Solange wir diesen Ängsten gestatten, unreflektiert in uns zu wüten, und wir dem Autopiloten das Steuer überlassen, sind wir von Ruhe, Geborgenheit, Zufriedenheit, Zuversicht und Glück weit entfernt. Gelingt es uns hingegen, unsere Ängste bewusst wahrzunehmen, zu reflektieren und als das stehen zu lassen, was Sie sind – nämlich als einen momentanen Zustand, der gleich wieder verfliegen sein kann, der kommt und geht, nicht mehr und nicht weniger –, dann sind wir einem gelingenden Leben ein riesiges Stück näher gekommen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen gelöste „E-Motionen“!

Herzlichst
Ihre
Bettina Kahlau

Mein Buchtipp für Sie

"Jetzt! Die Kraft der Gegenwart" von Eckhart Tolle
(Ich empfehle das nicht zum ersten Mal; vielleicht ist es JETZT für SIE dran?)
In meinem IMPULS zum Thema Angst habe ich Hintergründe und Nutzen diskuliert. Vielleicht ist das ja auch nochmal interessant zum Nachlesen für Sie!

Heute auf der NUBIT in Kiel

Der Titel meines Vortrages lautet:
"Veränderung ist Doof"
Link zur NUBIT: <https://www.netuse.de/nubit/>

AUSBILDUNG zum 9 Levels Berater am 20.-22. März 2019 in Hamburg

Termine

In der drei tägigen Ausbildung wird das soziokulturelle Evolutionsmodell von Clare W. Graves – auch Spiral Dynamics genannt - und das Tool 9 Levels erläutert, verprobt und praxisorientiert trainiert. Hierdurch wird Kulturwandel über Werte fassbar und messbar gemacht. Entsprechend sind neue Ansätze im Coaching, Recruiting, Vertrieb, Change-Management und in der Führung sowie in der Teamentwicklung bis hin zur Organisationsentwicklung möglich.
Die Ausbildung richtet sich an Unternehmenslenker, HR-Verantwortliche und Führungskräfte sowie Berater, Experten, Coaches und Trainer.
Hier bekommen Sie einen Überblick über die Ausbildung: <https://www.bettinakahlau.com/akademie/>
Bei Interesse bitte kurze eMail an: info@bettinakahlau.com

Impulse tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier www.bettinakahlau.com/impulse oder hier www.bettinakahlau.com/news zu stöbern.



Nachwort – Impulse 2019 – Wieso?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Instagram](#), [Youtube](#) und [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: impulse@bettinakahlau.com. Ich freue mich immer wieder sehr über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU - EXECUTIVE CONSULTING

Bettina Kahlau

An der Alster 62 20099 Hamburg

Deutschland

Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: impulse@bettinakahlau.com

www.bettinakahlau.com

USt-IdNr. DE 292 841 442