



[BK] BETTINA KAHLAU
EXECUTIVE CONSULTING

Impulse Oktober 2018

Zeit - die beste Zeit ist jetzt!

*Du bist nie gegangen,
ICH war eine Weile lang weg.
Früher oder später
Wirst Du mich finden – immer.
Stimme meines Herzens,
ich gelobe, ich werde mich nie mehr vor Dir verstecken,
nie wieder!"*

Sergio Bambaren nennt sein Buch „Die beste Zeit ist jetzt“ im Untertitel „Ein Buch für Träumer“; das ist ist wahrhaftig eine wundervolle Hommage an das Leben. Leben findet jetzt statt und es kommt darauf an, was wir daraus machen.

Unter anderem stellt Sergio Bambaren in seinem auch das Experiment dar, das mittlerweile fast wöchentlich als Video über irgendeinen Kanal auftaucht und von einem Lehrer oder Professor handelt, der seinen Schülern bzw. Studenten ein großes, leeres Glas hinstellt. Zunächst füllt der Lehrer dicke, große Steine bis oben ins Glas hinein. Auf die Frage, ob noch etwas in das Glas passt, antworten alle NEIN. Dann nimmt der Lehrer kleine Kieselsteine und füllt diese bis oben hinein und fragt erneut. Wieder antworten alle NEIN – wenn auch etwas zurückhaltender. Nun nimmt der Lehrer Sand, füllt ihn ein und fragt erneut. Misstrauisch geworden, antworten dennoch alle NEIN.

Und jetzt gibt es zwei Varianten:

Der Lehrer füllt Wasser ein und kommentiert dies mit: Das ist der Zwischenraum in Eurem Körper, der alles zum Fließen bringt und Euch sein lässt, wie Ihr seid. Der scheinbar nicht mehr passt, aber doch das Leben ausmacht. Das ist Eure spirituelle Kraft. Eure Liebe, die Euch mit Euch selbst in Verbindung bringt.

Der Lehrer füllt Bier ein mit den Worten: Das ist das Feierabendbier, das für die Zeit mit Freunden und die Freude im Leben steht, für die immer Platz sein muss.

Welche Variante gefällt Ihnen besser bzw. entspricht Ihnen mehr?

Die Moral von der ganzen Geschichte lautet in jedem Fall:

Es ist wichtig, dass wir uns erst um die großen Träume, Visionen und wesentlichen Säulen in unserem Leben kümmern. Um unseren Job, unseren Partner, Familie, Freunde – um das, was uns wichtig und für uns wesentlich ist. All die kleinen Kieselsteine stehen für unsere kleinen Ziele und Aufgaben, die uns helfen, unsere großen Visionen zu erreichen. Aber auch für all die Dinge, die uns Freude machen oder die dazugehören und getan werden müssen. Der Sand hingegen steht für all die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert und wertvoll, aber auch anstrengend machen – wie Sand im Getriebe halt sein kann. Wenn wir uns erst um den Sand und die Kieselsteine kümmern und uns von diesen ablenken lassen, dann bleibt nicht genug Raum für die großen, wesentlichen Dinge in unserem Leben.

Herzlichst
Ihre
Bettina Kahlau

MEIN TIPP FÜR SIE:

Wenn Sie diese Geschichte direkt nach der Schule/dem Studium gekannt hätten und Ihre Zukunftsvision gemalt hätten, hätten Sie dann ein anderes Leben gelebt? Wahrscheinlich. Ob es besser gewesen wäre?

Wichtig ist allein, was Sie jetzt daraus machen. Gehen Sie zur PRAXIS über und malen Sie Ihren Glas mit Steinen, Kiesel und Sand.

ab 2019: LUXX Master Ausbildung - Anmeldung ab sofort!

Termine

Zielgruppe: Unternehmenslenker sowie Führungskräfte, die durch persönlichkeitsorientierte Führung bewirken was sie bewirken wollen und damit im Markt quasi automatisch erfolgreicher sind. Berater, Coaches und Trainer, die dieses Tool in Ihrer täglichen Arbeit integrieren und damit effizienter und zielgerichteter sowie menschenwürdiger arbeiten wollen.

Buchtipps

"Die beste Zeit ist jetzt – Ein Buch für Träumer" von Sergio Bambaren

Impulse tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier www.bettinakahlau.com/impulse oder hier www.bettinakahlau.com/news zu stöbern.



Nachwort – Impulse 2018 – Wieso?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettinakahlau), [Instagram](https://www.instagram.com/bettinakahlau), [Youtube](https://www.youtube.com/bettinakahlau) und [Google+](https://plus.google.com/bettinakahlau) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: impulse@bettinakahlau.com. Ich freue mich immer wieder sehr über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU - EXECUTIVE CONSULTING

Bettina Kahlau

An der Alster 62 20099 Hamburg

Deutschland

Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: impulse@bettinakahlau.com

www.bettinakahlau.com

USt-IdNr. DE 292 841 442