



IMPULSE 2018 – Februar

Leben geschieht nicht einfach so.

In dem modernen Familienroman von Triye Selasi* haben mich zwei Zeilen fasziniert:

1. „Ihr natürlicher Zustand ist Zufriedenheit.“
2. „Sie hat eine Begabung für Freude.“

Lesen Sie das ruhig nochmal und lassen Sie es sich auf der Zunge zergehen.

Und? Was macht das mit Ihnen?

Wie steht es um Ihren natürlichen Zustand und welche Begabung haben Sie? Was prägt Ihr Innenleben? Ausgehend von Ihrer Motivation und Ihrem Wertesystem über Ihre Einstellungen und Erfahrungen bis hin zu daraus erwachsenden Glaubenssätzen: Wie sehen Sie das Leben? Wie interpretieren Sie das, was Sie wahrnehmen? Warum handeln Sie, wie Sie handeln? Und was bewirken Sie?

Gehören Sie zu denen, die ändern, was sie ändern können, und annehmen, wenn es ist, wie es ist?

„Gib mir Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann;
gib mir den Mut, Dinge zu ändern, die ich zu ändern vermag,
und gib mir die Weisheit, das eine vom andern zu unterscheiden.“**

Gehen Sie Herausforderungen an und sind Sie dabei zufrieden und zuversichtlich – auch wenn es mal anders kommt als gedacht?

Oder halten Ängste, alte Verhaltensmuster oder Bequemlichkeit Sie davon ab, hinzuschauen und Neues auszuprobieren. â“Leben Sie Ihr Potential oder fügen Sie sich Ihr vermeintliches Schicksal?

Hören Sie gern nochmal die Geschichte vom [angeketteten Elefanten](#), der sich als Baby-Elefant in sein Schicksal fügt und es dann LEIDER nie wieder probiert und bis heute denkt, dass er es nicht kann.

Was lassen Sie auf der Straße liegen?

Ich wünsche Ihnen einen natürlichen Zustand von Gelassenheit und eine Begabung für Potentialentfaltung!

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Buchtipps & Zitate:

*Triye Selasi: Diese Dinge geschehen nicht einfach so.

** Friedrich Oetinger (1702-82), dt. luth. Theologe

IMPULSE tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen

hier www.bettinakahlau.com/impulse oder hier www.bettinakahlau.com/news zu stöbern.

NACHWORT – IMPULSE 2017 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: bettinakahlau@bettinakahlau.com. Ich freue mich immer wieder sehr über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!