



[BK] BETTINA KAHLAU
EXECUTIVE CONSULTING

IMPULSE 2017 – Mai

Leben ist Veränderung.

Paul Auster hat geschrieben: „DU DENKST, das wird Dir niemals passieren, das kann Dir niemals passieren, Du seist der einzige Mensch, auf der Welt, dem nichts von alldem passieren wird, und dann geht es los, und eins nach dem anderen passiert Dir genau so, wie es jedem anderen passiert.“*

Und dann fragt Ihr Gehirn vielleicht: Warum ich? Warum jetzt? Warum ...? Und? Hätten Sie eine Antwort auf diese Frage? Und kann es überhaupt EINE Antwort geben? Oder ist die Antwort, die wir gerade „gefunden“ haben, nicht Zeitzeugnis unseres aktuellen Bewusstseins und morgen – ja, im nächsten Moment – vielleicht eine ganz andere?

Bin ich mit diesem neuen Bewusstsein überhaupt noch der gleiche Mensch? Mal ehrlich: Unsere charakteristischen Wesenszüge bleiben, aber sonst? Unser Körper erneuert und gestaltet sich kontinuierlich. Tägliche Erfahrungen verändern mal rasant, mal kaum merklich unsere Glaubenssätze und Wertesysteme. Wir eignen uns stetig neues Wissen, Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kompetenzen an. Wir bleiben nie stehen, auch wenn wir es nicht immer gleich wahrnehmen. Wir entwickeln uns immer – ob wir wollen oder nicht.

Wieso sind Veränderungen dann häufig so schwierig? Wieso flößt es den meisten von uns Angst ein, wenn wir die aktuellen Herausforderungen in der immer komplexeren, digitalen Welt betrachten?

Die Motivationsforschung weiß zu berichten, dass Menschen Veränderungen sehr unterschiedlich begegnen. Die einen sehen zunächst die Risiken und erleben Ängste. Die anderen hingegen schätzen neue Herausforderungen und sehen Chancen. Entsprechend unterschiedlich verhalten wir uns – vom totalen Widerständler jeglicher Veränderung über den passiv Akzeptierenden bis hin zum Vorbild oder gar Vorreiter.

Also, egal, wie viel gerade digital um Sie herum passiert: Wie stehen Sie dazu und welche Rolle nehmen Sie ein?

Schauen und hören Sie hier die [Geschichte vom angeketteten Elefanten](#).

„Sie müssen es nur ausprobieren – mit vollem Einsatz und aus ganzem Herzen.“

Ich wünsche Ihnen, dass Sie mutig, die digitale Welt beschreiten. Denn sie ist da und wächst, ob Sie es wollen oder nicht. Und ich behaupte, Sie können das – ob Sie das heute schon glauben oder nicht.

Ich habe mal zu einem Klienten gesagt: „Das Leben stellt uns nur vor Herausforderungen, die wir meistern können. Es hat kein Interesse daran, dass wir zugrunde gehen. Es will uns vielmehr wachsen sehen. Sehen, dass wir unseren Sinn erfüllen und dafür gibt es uns viele Möglichkeiten. Unseren Weg erkennen und den ersten Schritt gehen, müssen wir. Alles andere findet sich.“

Vertrauen Sie sich selbst!

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Zitat und Buchtipp:

[Paul Auster, Winterjournal](#)

IMPULSE tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier zu stöbern: www.bettinakahlau.com

Hier der [Link zum Video "Die Geschichte vom angeketteten Elefanten"](#) (nach Jorge Bucay)



NACHWORT – IMPULSE 2017 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: bettinakahlau@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com