



IMPULSE 2017 – März

Unser Gewissen – Segen und Fluch.

Da sitze ich im Kloster – Auszeit für eine Woche – Schweigen – in Stille mit mir sein. Nur mit mir. Pustekuchen. Klappt nicht. Ständig ist mein schlechtes Gewissen da und säuselt mir ins Hirn: „Du musst dies noch machen, Du musst das noch machen.“

Erst denke ich: „Ja, O.K., dann mache ich dies und das eben noch.“ Ich schreibe diese Mail, beantworte jene WhatsUp, ... um schließlich festzustellen, dass meinem Hirn noch tausend andere Sachen einfallen. Und nicht zu vergessen: Jede Aktion produziert eine Reaktion. Es kommen immer mehr und mehr Mails und Nachrichten. Also bleibt mir nichts anderes übrig, als mein Gesicht gen Himmel zu neigen und zu fragen: „Was liebes Universum, willst Du mir damit sagen?“

Hm – einerseits ist so ein Gewissen ja wunderbar. Es hilft uns, richtig und falsch zu unterscheiden. Es weist uns darauf hin, was in unserem Umfeld gewünscht ist. Es lässt uns wenig bis nichts vergessen. Es treibt uns an, doch endlich dieses oder jenes zu tun. Andererseits jedoch nervt es. Es lässt mich nicht abschalten, entspannen und Müßiggang betreiben. Es hält mich vielmehr auf Trab und beschäftigt mich ununterbrochen. Es lenkt mich ab von meiner Präsenz im Hier und Jetzt. Es spukt unkontrolliert rum in meinem Kopf und „fährt einfach seinen Stiefel“.

Somit übe ich mich nun im „Vorbeiziehen lassen von Gewissensbissen“. Damit das besser klappt, schreibe ich die Dinge, die Unruhe stiften wollen, auf. **Frei nach dem Motto: „Auf den Zettel – aus dem Hirn.“**

Und siehe da: Es wird ruhiger, klarer in meinem Kopf. Noch nicht für lange – aber doch für immer länger. Peu à peu gelingt es mir besser, mich um die wirklich wichtigen Themen meines Innenlebens zu kümmern, z.B. um der Ursache für die Attacken meines Gewissens auf den Grund zu gehen ...

Und was macht Ihr Gewissen?

Ich wünsche Ihnen „gewissenfreie“ Stunden für Ihre innere Klarheit und Gelassenheit.
Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

IMPULSE tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier zu stöbern: www.bettinakahlau.com

NACHWORT – IMPULSE 2017 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettinakahlau), [Google+](https://plus.google.com/bettinakahlau) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: bettinakahlau@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU – EXECUTIVE CONSULTING
Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: info@bettinakahlau.com
USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrucke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von info@bettinakahlau.com

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |