



## IMPULSE 2016 – Mai "Alles Neue macht der Mai?"

Es gibt sie! Die Menschen, die sich den Problemen ihres Lebens und unserer Zeit stellen. Die, die nach Lösungen suchen und die Dinge angehen und umsetzen.

Und es gibt auch die anderen! Die, die lieber abwarten und schauen, ob nicht jemand anderes sich den Dingen stellt. Die, die nach dem Motto re(!)agieren:

„Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird. Schau’n wir mal.“

### **MACHER oder BREMSER? Das ist hier die Frage!**

Stellen Sie bei sich eine Präferenz fest? Dann kann diese mehrere Ursachen haben:

Entweder Ihr Aktionstypus ist fest – zeitunabhängig – in Ihrer Persönlichkeit verankert. Oder Sie waren mit dem einen oder anderen Verhalten sehr erfolgreich und es hat sich bei Ihnen ein Glaubenssatz festgesetzt. Oder Sie sind derart in einem Wertesystem verhaftet und darin nach wie vor erfolgreich unterwegs, dass eine Änderung disruptiv wäre. Oder ...

### **Viele Ursachen, eine Wirkung!**

Wenn es uns gelingt, **die Ursachen für unsere Gedanken und unser (präferiertes) Verhalten zu kennen und unser Bewusstsein zu erweitern, dann können wir mental darauf einwirken und uns wirkungsvoll(er) entfalten.**

**Dann „können“ wir endlich TUN, was wir schon immer TUN wollten.**

**Frohes & wirkungsvolles TUN!**



Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Buchtipps:

[Jorge Bucay: „Das Buch der Weisheit“](#)

[Michael Gazzaniga: „Die ICH Illusion“  
Wie Bewusstsein und freier Wille entstehen](#)

## NACHWORT – IMPULSE 2016 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)

Mehr über mich erfahren Sie auf: [www.bettinakahlau.com](http://www.bettinakahlau.com)

### **Impressum:**

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE  
BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg  
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)  
USt-IdNr. DE 292 841 442

### **Copyright:**

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |