



IMPULSE 2016 – August

"Nicht alles auf einmal, sondern eins nach dem anderen."

Das kennen Sie sicher auch: Sie kommen aus dem Urlaub zurück. Herrlich erholt. Voller Tatendrang. Sie wollen wieder etwas bewegen. Endlich das Projekt XYZ erfolgreich abschließen, das Team noch besser aufstellen, den Konflikt mit dem Kollegen bereinigen, den Vorstand von Ihrer neuen Idee überzeugen, regelmäßig Sport machen (schließlich hat Ihnen das im Urlaub soooo gut getan), wieder häufiger Freunde treffen und und und ... Und dann fällt Ihnen nach drei Wochen oder vielleicht sogar schon nach einer Woche auf, dass Sie wieder mittendrin sind im Tagesgeschäft und Trott und wenig – vielleicht sogar gar nichts – von alledem umsetzen, was Sie sich vorgenommen haben.

Unsere Welt wird immer schneller und komplexer. Und statt der Entschleunigung eine reelle Chance zu geben, fühlen wir uns wie im Hamsterrad und lassen uns nur allzu gern dazu verleiten, uns viel zu viel vorzunehmen. Das Ende vom Lied: Wir stellen fest, dass wir nur sehr wenig geschafft haben und sind enttäuscht!

Verstehen Sie mich bitte nicht falsch. Es geht nicht darum, keine wirklich großen Wünsche, Träume und Visionen zu entwickeln. Ganz im Gegenteil. Stellen Sie sich Ihre Wünsche, Träume und Visionen in den schönsten Farben und Formen vor. Zum Greifen nah!

Und seien Sie dann so smart, einfach auszuprobieren, welche Form der Umsetzung für Sie die Erfolgversprechendste ist.

Ein Beispiel:

„Man erzählte vom Altvater Dioskuros, dass er Brot aus Gerste und Linsen aß. Jedes Jahr nahm er sich eine bestimmte Sache vor und sagte zu sich:

„Dieses Jahr werde ich niemanden treffen.“

Oder:

„Ich werde nicht sprechen.“

Oder:

„Ich werde nichts Gekochtes essen.“

Oder:

„Ich werde keine Früchte oder kein Gemüse essen.“

In all seinem Tun ging er so vor. Und wenn er eine Sache geschafft hatte, fing er mit einer anderen an. Das machte er jedes Jahr so.“*

Stetige Misserfolge – viel zu wenig zu schaffen – hindern uns daran, ein zufriedenes, kreatives und gelassenes Leben im Hier und Jetzt zu führen. Chancen werden verkannt. Potentiale bleiben ungenutzt.

Schaffen wir uns hingegen Erfolgserlebnisse, erleben wir Fülle in unserem Leben, sind zur vollen Potentialentfaltung fähig und (er-)leben unsere Wünsche, Träume und Visionen.

Probieren Sie es doch mal aus: Nicht alles auf einmal, sondern eins nach dem anderen.

Ich wünsche Ihnen jede Menge Erfolgserlebnisse – und die Erfüllung Ihrer Wünsche, Träume und Visionen.

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Buchtipp:

[*Anselm Grün: In der Wüste ist der Himmel nah. Die Weisheit der Wüstenväter.](#)



NACHWORT – IMPULSE 2016 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: info@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com

Impressum:

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE
 BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg
 Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: info@bettinakahlau.com
 USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von info@bettinakahlau.com

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |