



IMPULSE 2015 – SEPTEMBER „SELBSTFÜHRUNG - WAS BEWIRKEN SIE (HEUTE)?“

Jeder von uns ist eine einzigartige Persönlichkeit. Selbst wenn wir all unsere Zeit und Energie darauf verwenden, wird es uns nicht gelingen, uns selbst auf diesem Planeten und in diesem Leben noch einmal zu begegnen.

Unsere Einzigartigkeit stellt uns und unsere Mitmenschen jedoch vor immense kommunikative Herausforderungen. Wie kann ich so wirkungsvoll kommunizieren, dass mein Gegenüber versteht, was ich meine (und nicht nur, was ich sage)?

Es gibt den weit verbreiteten Spruch: „Behandle den anderen so, wie Du behandelt werden willst.“ Aber stimmt das überhaupt? Was ist denn, wenn ich sage:

„Behandle den anderen so, wie der andere behandelt werden will.“

Gehe ich auf diese Weise nicht viel mehr auf meinen Mitmenschen ein, hole ihn da ab, wo er gerade steht, und mache es ihm damit leichter, mich zu verstehen?

Ups! Jetzt sollen wir uns also auf unser Gegenüber einstellen. Schwierig oder?

Ja – das kann schwierig sein, muss es aber nicht. Das hängt zunächst von der Qualität unserer individuellen Selbstreflektion ab.

Grundvoraussetzung dafür ist, dass wir uns selbst reflektieren. Im ersten Schritt heißt das, dass wir unsere Stärken und Schwächen kennen, wissen, was uns besonders macht, und auch die Wirkung davon im Blick haben. Im zweiten Schritt können wir dann darauf Einfluss nehmen und unser Verhalten auf den anderen abstimmen.

Hm – ich behaupte, dass das nichts Neues für Sie ist. Und doch stellt sich die Frage: „Wieviel setzen Sie davon tagtäglich um? Wie gut schaffen Sie es heute schon, dass Ihr Gegenüber seine Handlungsspielräume für Sie erweitert und Ihnen mit großen Schritten entgegenkommt.“

Umso mehr es uns gelingt, unsere Stärken und Schwächen zu akzeptieren, umso mehr Kraft und innere Stärke empfinden wir und umso authentischer handeln wir. Diese Authentizität erhöht – quasi wie von selbst – die Toleranz unseres Gegenübers und prägt damit maßgeblich seine Bereitschaft, „uns entgegenzukommen“.

Das Ergebnis: Sie (be-)wirken, was Sie wollen!

Also: Lernen Sie sich selbst besser kennen und setzen Sie das Instrument der Selbstführung effektiv ein! Tag für Tag!

Sie empfinden Ihre Selbstreflektion als große Herausforderung und möchten vermeiden, dass Eigen- und Fremdwahrnehmung allzu weit auseinander gehen? Dann empfehle ich Ihnen, Ihre Selbstreflektion gemeinsam mit mir als Ihre Sparringspartnerin vorzunehmen. Mir ist bei meiner Arbeit mit Ihnen wichtig, dass Sie nicht nur Ihr Verhalten wahrnehmen, sondern auch die Hintergründe. Das heißt, dass Sie die Motivation dahinter verstehen lernen und dann leicht, effektiv und sicher Ihre Selbstführung verbessern können. Das erreiche ich zum einen durch meine langjährige Erfahrung und vielfältige Fort- und Weiterbildungen, zum anderen und insbesondere durch mein Konzept „RESPEKT – vor der Persönlichkeit“. Denn dadurch kommen eine Vielzahl an Tools und Methoden für Sie zielorientiert zum Einsatz.

Ich wünsche Ihnen eine wirkungsvolle Selbstführung in allen Lebensbereichen!

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Kontaktieren Sie mich gern unter:

Tel. 0151-67 52 56 90

oder www.bettinakahlau.com



NACHWORT – IMPULSE 2015 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettinakahlau), [Google+](https://plus.google.com/u/0/bettinakahlau) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: info@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com

Impressum:

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE
BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: info@bettinakahlau.com
USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrucke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepages oder einzelner Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von info@bettinakahlau.com

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |