



## IMPULSE 2015 – Juli

# „ARBEIT – TUN SIE, WAS SIE LIEBEN - JETZT?“

Wenn wir in Deutschland von **LIEBE** sprechen, dann meinen wir meist die Liebe zwischen „Lebewesen“. **LIEBE** mit **ARBEIT** in Verbindung zu bringen, klingt in unseren Ohren häufig befremdlich.

Fakt ist allerdings, dass wir die meiste Zeit unseres Lebens mit **ARBEIT** verbringen – und was spricht dagegen, sein Leben mit etwas zu verbringen, das wir **LIEBEN**?

Dagegen spricht, dass es nur ein verschwindend kleiner Teil unter uns **TUT** – nämlich weniger als 16%!.

Die Galupp-Studie zeigt seit mehr als 10 Jahren das in Deutschland dramatische Ergebnis auf, dass nur 16 von 100 Menschen eine echte Identifikation mit dem Unternehmen und Ihrem Handeln haben und zu den High-Performern zählen. 66 von 100 Menschen fragen sich jeden Tag, ob sich Leistung lohnt. Und 17 haben innerlich längst gekündigt, sitzen im besten Falle Ihre Zeit ab und im schlechtesten demotivieren Sie die anderen.

### **JOB = ich ARBEITE, um zu LEBEN!**

Ich tue (irgend)etwas, damit ich das notwendige Geld verdiene, um in meiner Freizeit das zu tun, was mir Spaß macht, was mir entspricht. **Leben heißt für mich FREIZEIT**. Das muss nicht notwendigerweise etwas sein, dass sich auf den Sport begrenzt wie Triathlon, Wassersportarten o.ä. Sehr häufig äußert sich dieses auch in einer intensiven Vereinsarbeit, Charité-Projekten oder anderen Tätigkeiten, zu denen man sich sehr häufig sogar berufen fühlt, aber was man dennoch nicht zum Beruf gemacht hat.

### **KARRIERE = ich LEBE, um zu ARBEITEN!**

Ich tue etwas mit vollem Einsatz. Motiviert durch meinen Anspruch an Macht, Status und/oder um mit anderem im Wettbewerb zu stehen, potenziert um einen hohen Grad an Disziplin, bin ich immer im Stress, laufe jeder Mohrrübe, die mir das Unternehmen hinhält, hinterher und habe erfolgreich Strategien im Unternehmen entwickelt, um die Karriereleiter immer und immer höher zu steigen. Nicht selten kommt das „dunkle“ Erwachen zwischen 40-50, wenn die Luft dünner wird und die Karriere früher an Ihre Grenze stößt als gedacht. Noch „smarter“ sind die häufig(er) Wechselnden, die mit jedem Unternehmenswechsel eine Sprosse auf der Karriereleiter überspringen. Gepuscht durch unsere materialistische Gesellschaft fühlen sich diese Menschen als herausragende Gewinner! Frei nach dem Motto: Wo ich stehe, ist oben!

### **BERUFUNG = ich BIN, was ich TUE!**

Ich tue es mit vollem Einsatz und aus ganzem Herzen! Das was ich tue und auch wie ich es tue, tue ich mit vollem Einsatz und aus ganzem Herzen. Ich folge dabei meiner inneren Motivation, Intuition und Berufung und empfinde meine **ARBEIT** als (Selbst-)ERFÜLLUNG. **ICH LIEBE MEINE ARBEIT!**

Wenn diese Menschen gefragt werden, warum Sie das tun, was Sie tun, dann antworten Sie: Weil das meine Berufung ist; weil es der Grund ist, warum ich auf der Welt bin. Und häufig wird **ARBEIT ALS LEBEN** empfunden. Da gibt es keine Trennung, kein Dazwischen, und der Ruf der heutigen Zeit nach **BALANCE** zwischen Arbeit und Leben gehört dahin, wo **DER SINN DES TUNS** nicht mit dem **SINN DES LEBENS** gleichgesetzt werden kann – wie oben bei den anderen beiden „Kandidaten“. Hier wird es geradezu als Affront gegen den Sinn des Lebens selbst empfunden.

Wo stehen Sie?  
Und wie geht es Ihnen damit?  
Sind Sie erfolgreich, zufrieden UND glücklich – **HIER UND JETZT** – mit Ihrer **ARBEIT**?

Ich wünsche es Ihnen aus vollem Herzen

Ihre  
Bettina Kahlau

### **BUCHTIPP:**

„**WORK IS NOT A JOB.**“ Von Catharina Bruns, erschienen im Campus Verlag.

Wenn Sie sich neue Perspektiven wünschen und den Willen mitbringen, daran zu arbeiten, dann brauchen Sie nur den ersten Schritt zu tun und mich zu kontaktieren unter:

Tel. 0151-67 52 56 90

oder [www.bettinakahlau.com](http://www.bettinakahlau.com)



## NACHWORT – IMPULSE 2015 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettinakahlau), [Google+](https://plus.google.com/bettinakahlau) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)

Mehr über mich erfahren Sie auf: [www.bettinakahlau.com](http://www.bettinakahlau.com)

### **Impressum:**

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE  
BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg  
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)  
USt-IdNr. DE 292 841 442

### **Copyright:**

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)

Kein Interesse am Newsletter? [Austragen](#) | Am Newsletter interessiert? [Eintragen](#) |