



## IMPULSE 2015 – JANUAR „SIND SIE IN 2015 ERFOLGREICH?!“

Jetzt ist das neue Jahr schon 27 Tage alt – wussten Sie, dass sich in den ersten 100 Tagen des Jahres entscheidet, ob und wie Sie Ihre Ziele und Wünsche umgesetzt bekommen und welche Erfolge Sie am Jahresende Ihre nennen dürfen?

Vielleicht haben Sie sich aber auch keine Ziele und Wünsche für 2015 gesetzt, finden den ganzen Spuk darum total überflüssig und haben doch auch so immer alles erreicht. Oder aber Sie haben es gar vermieden, sich Ziele und Wünsche zu setzen, damit Sie am Jahresende nicht wieder dastehen und sich eingestehen müssen, dass von alledem was Sie sich vorgenommen haben, nur ein winziger Bruchteil zum Tragen gekommen ist.

Warum gelingt es einigen Menschen problemlos, **ALLE** Ziele, Wünsche und sogar Träume zu erreichen, und anderen gelingt es einfach **NIE**.

Nun, das hat mehrere Ursachen. Zunächst einmal, und das wird sehr häufig missverstanden: **ES GIBT NICHT DAS EINE RICHTIGE ERFOLGSREZEPT.**

Wir Menschen haben Jahrtausende danach gesucht (und manche suchen immer noch) ohne Erfolg. Es gibt **NUR PERSÖNLICH (relevante) ERFOLGSREZEPTE**. Diese gelten aber eben nur für diese eine Persönlichkeit, die zweifelsohne ein Unikat auf diesem Planeten ist. Selbstverständlich mögen Teile der Erfolgsstrategie und -taktik auch sinnvoll sein für andere. Aber wenn uns einer sagt, wie er es geschafft hat, dann müssen wir eben leider feststellen, sein Weg nicht mein Weg.

Warum ist das so? Ganz einfach: Jeder von uns ist einzigartig! (Und deswegen kann es schon per Definition nicht **EINEN** allgemeingültigen Erfolgsweg geben, außer man ist spitzfindig und definiert die Individualität ihrerseits als Allgemeingültigkeit.)

Wir unterscheiden uns zum einen in einer Vielzahl an **TALENTEN**, erkannt oder auch schlummernd in uns, und zum anderen in unserer **MOTIVATION**. „Was uns antreibt“, „was uns motiviert“, ist bei jedem von uns unterschiedlich ausgeprägt. Und damit ist das, was uns Energie gibt (Motivation), und das, was uns Energie nimmt (Frustration), von Mensch zu Mensch völlig unterschiedlich. Wenn wir allerdings wissen, was das ganz genau ist – und hier können wir das REISS Profile® nach Prof. Steven Reiss und seinen 16 Lebensmotiven um Antwort bitten –, dann sind wir in der Lage, bewusster mit unseren Motiv-Impulsen umzugehen und diese für unsere Wünsche und Ziele zu instrumentalisieren.

Das Ergebnis ist: höhere Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit also das, was wir zur Erfüllung all unserer Wünsche und Ziele benötigen bzw. was an sich ein erfüllteres Leben ausmacht.

Ich wünsche Ihnen ein besonders erfolgreiches Jahr 2015 und unterstütze Sie sehr gern auf Ihrem persönlichen und individuellen Erfolgsweg.

Herzlichst  
Ihre  
Bettina Kahlau



### NACHWORT – IMPULSE 2015 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf Facebook, Google+ oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com). Mehr über mich erfahren Sie auf: [www.bettinakahlau.com](http://www.bettinakahlau.com)

#### Impressum:

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE  
BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg  
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)  
USt-IdNr. DE 292 841 442

**Copyright:** Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.