



Impulse Mai 2018

Ziele - mit Vollgas durchstarten (oder lieber abwarten)?

Vielleicht haben Sie schon einige oder viele meiner „Impulse“ gelesen und sich Fragen beantwortet, warum Sie erfolgreich, glücklich, erfüllt oder auch zufrieden waren – oder eben, warum Sie es nicht oder nicht so sehr waren, wie Sie hätten sein können. So oder so: Wagen Sie jetzt einen Rückblick auf Ihr Leben und ziehen Sie Zwischenbilanz.

Welche Ziele haben Sie sich gesetzt? Und wie haben Sie deren Umsetzung schon sichergestellt?

Wo stehen Sie heute und wo möchten Sie beispielsweise nächstes Jahr um diese Zeit stehen?

Es ist ja nicht so, dass wir alle uns diese Frage nicht schon häufig gestellt hätten – typischerweise zum Jahreswechsel. Aber allen guten Vorsätzen zum Trotz hapert es oftmals an der Umsetzung. So geht Jahr für Jahr ins Land und letztendlich sind wir immer frustrierter, weil wir nicht das tun, was wir uns vornehmen. Dabei hilft es uns auch nicht, dass es vielen von uns so geht, oder?

Unser Erfolg hängt maßgeblich davon ab, ob wir einen Vorsatz NUR formulieren oder ob wir uns ein emotional verankertes Ziel setzen und dieses auch direkt umsetzen.

Seien Sie also nicht nur ein paar Minuten und Stunden offen für die Möglichkeiten und Chancen, die sich bieten. Sondern gestalten Sie sich Ihre Vision und setzen Sie sich Ihre Ziele so, dass Sie sich persönlich und emotional angesprochen fühlen und zu 100% motiviert sind. Und dann warten Sie nicht lang, sondern gehen Sie Ihr Ziel in den nächsten 48 Stunden an. Also JETZT!

MEIN TIPP FÜR SIE:

Schreiben Sie jetzt 12 Briefe, die an Sie selbst gerichtet sind. Formulieren Sie dort, was Sie pro Monat erreicht (Ergebnis!) haben wollen, und nutzen Sie so die Kraft der Projektion und des persönlichen Versprechens.

Teilen Sie Ihre Visionen und Ziele mit „wohlwollenden“ Freunden, und bitten Sie sie um Unterstützung. Vielleicht können Sie ihren Freunden konkrete Rollen sowie Aufgaben geben und sie emotional an Ihrer Zielerreichung beteiligen. Und schwupps werden Ihre Freunde zu hilfreichen Weggefährten.

Halten Sie sich von Nervensägen, NEIN-Sagern, Miesepetern, Energiesaugern, Aufpassern u.ä. fern (oder streichen Sie sie möglichst weitreichend aus Ihrem Umfeld).

Freuen Sie sich jeden Monat über das, was Sie Wundervolles erlebt und erreicht haben, und teilen Sie dieses mit anderen. Ziehen Sie bewusst positive Bilanzen, spüren Sie die Kraft der Erfüllung (!) und starten Sie, falls erforderlich, mit einer kleinen, aber wirkungsvollen Kurskorrektur durch.

Vielleicht ist auf den ersten Blick nicht jeder Monat ein Erfüllungs-Monat. Dann schauen Sie sich einfach an, wofür das, was geschehen ist oder auch nicht geschehen ist, gut ist. Was kann Ihnen das sagen? Wofür ist das gut? Was können Sie daraus lernen?

Wenn Sie das Monat für Monat tun, dann werden Sie erleben, wie Sie sich und andere mehr ins Handeln bringen, wie Sie Ihren Weg gehen und wie Ihre Lebenszufriedenheit steigt. Garantiert!

Herzlichst
Ihre
Bettina Kahlau

Termine

16. Mai auf der Personal Nord Messe - ich freu mich auf Sie!

11. - 15. Juni 2018 auf der CEBIT - ich freu mich auf Sie!

Buchtipps

"Das Café am Rande der Welt" von John Strelecky

"The Big Five For Life" von John Strelecky

Impulse tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier www.bettinakahlau.com/impulse oder hier www.bettinakahlau.com/news zu stöbern.



Nachwort – Impulse 2018 – Wieso?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettinakahlau), [Instagram](https://www.instagram.com/bettinakahlau), [Youtube](https://www.youtube.com/bettinakahlau) und [Google+](https://plus.google.com/bettinakahlau) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: impulse@bettinakahlau.com. Ich freue mich immer wieder sehr über Ihr Feedback und Ihre Anregungen!

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU - EXECUTIVE CONSULTING
Bettina Kahlau
Grosse Elbstrasse 49 22767 Hamburg
Deutschland
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: impulse@bettinakahlau.com
www.bettinakahlau.com
USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:
Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder und die Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrucke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Klicken Sie [hier](#), um Ihre E-Mail-Adresse zu ändern.
Kein Interesse mehr an den Impulsen? Hier sicher [abmelden](#).
Sie haben Interesse an den Impulsen, sind aber noch kein Abonnent? [Dann schnell anmelden](#).