



[BK] BETTINA KAHLAU
EXECUTIVE CONSULTING

IMPULSE 2017 – Juni

Der Sinn des Lebens hat nichts mit Bequemlichkeit zu tun.

„Es geht nicht um Bequemlichkeit, es geht um Sinn. Um die Freude am Leben, die uns eine Aufgabe schenken kann.“*

Sie denken jetzt vielleicht: „Ach, es geht um die typische Glorifizierung von Arbeit.“ Mitnichten! Dass wir so einfältig sind und spätestens seit der Industrialisierung glauben, wie Maschinen funktionieren zu müssen, und dass dies mit der Entfaltung des Individuums unsagbare Ansprüche an uns und unsere Jobs hervorgebracht hat, das ist hier nicht mein Thema.

Vielmehr möchte ich Sie darauf stoßen, das es tief in unserer Persönlichkeit angelegt ist, nützlich sein zu wollen. Wir wollen einen Sinn und Zweck finden – ja, den Sinn unseres Lebens. Häufig ein Leben lang, hoffentlich erfüllend.

Dass das nicht mit Bequemlichkeit bzw. mit dem Weg des geringsten Widerstands funktioniert, erschließt sich schnell. Ich sage nicht, dass wir uns immer außerordentlich anstrengen müssen und dass das Leben hart sein muss. Ich sage nur, dass es – wie so häufig – um das richtige Maß geht.

Wenn ich einen Gipfel über viele Stunden, Tage mit großer Anstrengung per pedes erklommen habe, vielleicht sogar meine Grenzen ausgetestet und neu justiert habe, dann ist das ein viel stärkeres „Ich-habe-es-geschafft-Gefühl“, als wenn ich mit einem Auto dorthin gefahren bin. Klar sind wir gern mal faul und bequem. Es spricht nichts gegen Wellness und Erholung, aber **tiefe Freude** erwächst daraus nicht.

Also, lassen Sie es mal wieder richtig krachen. Suchen Sie sich ein „Herzens-Projekt-Ding-Zeugs“ und gehen Sie es „mit vollem Einsatz und aus ganzem Herzen“ an.

[LINK ZUM VIDEO: "Die Geschichte vom angeketteten Elefanten" \(nach Jorge Bucay\)](#)

Raus aus der Komfortzone – rein ins Vergnügen!

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Zitat und Buchtipp:

*Notgar Wolf aus „Läuft. Pessimisten stehen im Regen. Optimisten duschen unter Wolken.“

IMPULSE tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier zu stöbern: www.bettinakahlau.com

Hier der [Link zum Video "Die Geschichte vom angeketteten Elefanten" \(nach Jorge Bucay\)](#)



NACHWORT – IMPULSE 2017 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: bettinakahlau@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU – EXECUTIVE CONSULTING
Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg

Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: info@bettinakahlau.com
USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von info@bettinakahlau.com
Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |