



[BK] BETTINA KAHLAU
EXECUTIVE CONSULTING

IMPULSE 2017 – April

„Lebst Du schon oder funktionierst Du nur?“

„Menschen, die mit dem Verdauen, Verarbeiten von Konsum beschäftigt sind, stellen keine Fragen, weder anderen noch sich selbst. Ein leichter wohliger Erschöpfungszustand hindert sie daran, den Dingen auf den Grund zu gehen.“*

Heute geht es mir um das Thema, dass wir Zeit unseres Lebens auf dem Holzweg sind (schönes Wort oder?). Ich meine nicht wir alle und auch nicht alle gleichermaßen, sondern viele von uns. Zu viele.

Denn: Wir sind süchtig. Ich denke dabei gar nicht an Zigaretten, Schokolade oder Alkohol – das ist out. Vielmehr denke ich an Hamsterrad, Shoppen, (ewiger) Schönheit und Entsagung. Wir bewegen uns im Spannungsfeld von Konsum und Kasteiung, statt zu leben.

Höher, schneller, weiter! Das zeichnet unsere Welt aus und wir haben nichts Besseres zu tun, als genau dem hinterherzulaufen. Ja, regelrecht zu hetzen. Immer im Kopf zu haben, auch noch die letzte Minute unseres Lebens zu optimieren. Wozu? Wozu all die Hektik und Planerei, wenn doch das Leben jetzt passiert? Was meinen wir denn zu verpassen?

Ganz nach dem Motto: „Lebst Du schon oder funktionierst Du nur?“

Ich behaupte, wir trauen uns einfach nicht, wir selbst zu sein. Wir erlauben uns nicht, unser Leben zu leben, und geben die Verantwortung für uns lieber ab ans Hamsterrad. Das ist auch sehr praktisch. Schließlich ist dann der Job schuld, wenn wir soooo viel zu tun haben, nur Getriebene sind und letztendlich krank werden. Und da das ja auch der Arbeitgeber und die Krankenkasse bezahlen, sind wir fein raus. Das heißt, finanziell tangiert es uns auch nicht.

Fakt ist: Wir laufen vor uns selbst davon. Nur, dass das nicht endlos funktioniert. Unser Leben holt uns ein. Spätestens am Ende, wenn wir uns fragen: „War das alles?“

Also, sagen wir doch lieber Ja zum wahren „Leben“, statt gierig den „Dingen“ hinterherzulaufen!

Ich wünsche Ihnen, dass Sie der Regisseur Ihres Lebens werden.

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

Zitat und Buchtipps:

*Notgar Wolf aus „Läuft. Pessimisten stehen im Regen. Optimisten duschen unter Wolken.“

Ariadne von Schirach: „Du sollst nicht funktionieren“; Eine kluge Polemik gegen den Selbstoptimierungswahn (Emotion) und für eine neue Lebenskunst.

IMPULSE tanken: Haben Sie Lust auf mehr? Sie sind herzlich eingeladen hier zu stöbern: www.bettinakahlau.com

NACHWORT – IMPULSE 2017 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: bettinakahlau@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com

Impressum:

[BK] BETTINA KAHLAU – EXECUTIVE CONSULTING
Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: info@bettinakahlau.com
USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von info@bettinakahlau.com

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |