



## IMPULSE 2016 – November Nicht neu - und doch sehr wirkungsvoll!

Ein Coachee (Vertriebsleiter, Führungskraft) sagte letztens: „Das ist mir nicht neu – das kenne ich schon.“ Ich hielt die Luft an und schwieg. Und dann sprach er weiter: „Aber begreifen tue ich es erst jetzt. Jedenfalls denke ich, dass ich das jetzt ein bisschen besser verstehe und werde es gleich morgen ‚anders‘ umsetzen.“

Das kennen wir alle. Wir hören etwas zum xten Mal und plötzlich macht es „klick“ und endlich ist der Knoten geplatzt – jedenfalls für den Moment. Und wenn wir diesen so wunderbaren Moment nicht verstreichen lassen, sondern nutzen und Dinge tatsächlich anders umsetzen, dann haben wir eine neue Chance geschaffen, unsere Wirkung zu steigern.

**Banal? Ja!**

**Leicht umzusetzen? Selten!**

Denn ein weiser Wüstenvater weiß schon zu berichten:

**„Der Kopf will das Neue, das Herz will immer dasselbe.“ (Anonym)\***

Das Verständnis ist nur der erste Schritt, die Umsetzung der zweite. Dem stehen allerdings häufig jahrelange, manchmal sogar jahrzehntelange oder gar vererbte Denk- und Verhaltensgewohnheiten entgegen. Also braucht es uns nicht zu wundern, dass es selten leicht ist, das Neue auch umzusetzen. Egal wo. Ob bei der Erziehung von Kindern, bei der Führung von Mitarbeitern oder bei der Führung von uns selbst.

Neues will trainiert sein, will geübt werden. Und erst wenn wir es hinreichend oft und lange getan haben, wird es zur neuen Gewohnheit. Erst dann wird unser Spektrum, adäquater zu agieren, erweitert. Erst dann schaffen wir Raum für eine noch bessere Wirkung.

Ich wünsche Ihnen viele dieser wunderbaren Momente – einen nach dem anderen – und dass Sie sie nutzen!

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

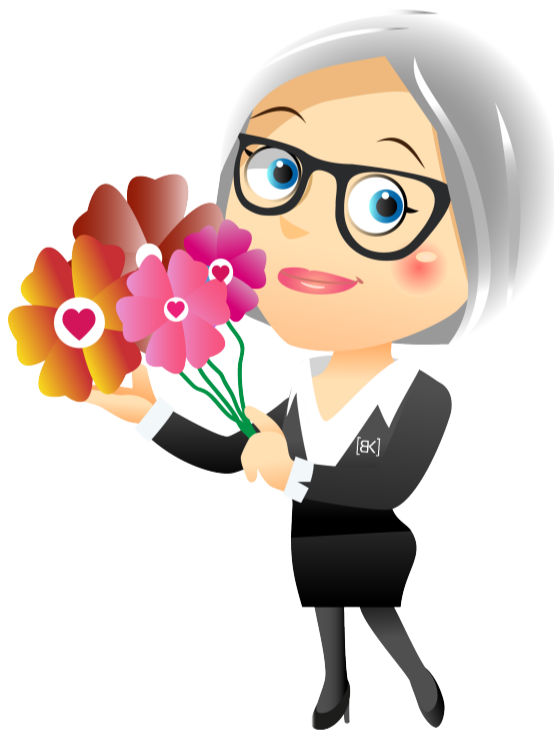
Buchtipps:

[\\*Anselm Grün: In der Wüste ist der Himmel nah. Die Weisheit der Wüstenväter.](#)

Und wer Lust auf ein **Webinar** zum Thema **"Führungs-Crash in Sicht - wie Sie von wertorientierter Führung profitieren"** hat, kann sich hier in der She's Mercedes Lounge - kostenfrei - anmelden - und **am 30.11.2016 um 19.00 Uhr** dabei sein. Das ist extra für Frauen gemacht.

<http://mb4.me/pcFnDnIJ>

(erst auf der Plattform anmelden, dann das Webinar besuchen)



## NACHWORT – IMPULSE 2016 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)

Mehr über mich erfahren Sie auf: [www.bettinakahlau.com](http://www.bettinakahlau.com)

### Impressum:

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE  
BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg  
Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)  
USt-IdNr. DE 292 841 442

### Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von [info@bettinakahlau.com](mailto:info@bettinakahlau.com)

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |