



IMPULSE 2016 – JANUAR „MIT VOLLGAS DURCHSTARTEN (oder lieber abwarten)?“

2016? Und? Was kommt jetzt?

Vielleicht haben Sie den Jahreswechsel für Ihren ganz persönlichen Rückblick und Ihre Bilanz genutzt. Vielleicht haben Sie einen Perspektivenwechsel vorgenommen und sich die Fragen beantwortet „warum“ oder „warum Sie nicht“ so erfolgreich waren, so glücklich, so erfüllt und so zufrieden, wie Sie hätten sein können.

Welche Ziele haben Sie sich gesetzt? Und wie haben Sie deren Umsetzung schon HEUTE sichergestellt? Sind Sie schon auf Kurs?

Wo stehen Sie heute und wo möchten Sie am Ende 2016 stehen?

Nicht, dass wir uns diese Frage nicht schon häufig gestellt hätten – meist eben zum Jahreswechsel –, aber allen guten Vorsätzen zum Trotz, hapert es oftmals an der Umsetzung. Und so geht Jahr für Jahr ins Land und letztendlich sind wir immer frustrierter, weil wir nicht das tun, was wir uns vornehmen. Und dabei hilft es uns auch nichts, dass es vielen von uns so geht, oder?

Unser Erfolg hängt maßgeblich davon ab, ob wir den Unterschied zwischen einem Vorsatz und einem Ziel verstanden haben und auch umsetzen.

Unser Erfolg hängt maßgeblich davon ab, ob wir einen Vorsatz NUR formulieren oder ob wir uns ein emotional verankertes Ziel setzen und dieses auch direkt umsetzen.

Seien Sie also nicht nur ein paar Minuten und Stunden offen für die Möglichkeiten und Chancen, die sich in 2016 bieten. Sondern setzen Sie sich Ihre Visionen und Ziele so, dass Sie sich persönlich und emotional angesprochen fühlen und zu 360° motiviert sind. Und dann warten Sie nicht lang, sondern gehen Sie Ihr Ziel in den nächsten 48 Stunden an. Also JETZT!

Mein Tipp: Schreiben Sie JETZT 12 Coaching-Briefe, die an Sie selbst gerichtet sind. Formulieren Sie dort, was Sie im Januar, Februar, März und so weiter erreicht (Ergebnis!) haben wollen, und nutzen Sie so die Kraft der Projektion und des persönlichen Versprechens.

Teilen Sie Ihre Visionen und Ziele mit „wohlwollenden“ Freunden, und bitten Sie sie um Unterstützung. Vielleicht können Sie ihnen konkrete Rollen sowie Aufgaben geben und sie emotional an Ihrer Zielerreichung beteiligen. Und schwups werden Ihre Freunde zu hilfreichen Weggefährten.

Freuen Sie sich jeden Monat über das, was Sie Wundervolles erlebt und erreicht haben, und teilen Sie dieses mit anderen. Ziehen Sie bewusst Positiv-Bilanz, spüren Sie die Kraft der Erfüllung (!) und starten Sie, falls erforderlich, mit einer kleinen, aber wirkungsvollen Kurskorrektur durch.

Vielleicht ist auf den ersten Blick nicht jeder Monat ein Erfüllungs-Monat. Dann schauen Sie sich einfach an, wofür das, was geschehen ist oder auch nicht geschehen ist, gut ist. Was kann Ihnen das sagen, wofür ist das gut, was können Sie daraus lernen?

FAZIT: „Alles ist für was gut“ – seien Sie mutig, schauen Sie hin und lernen Sie.

Wenn Sie das Monat für Monat tun, dann werden Sie erleben, wie Sie sich und andere mehr ins Handeln bringen, wie Sie Ihren Weg gehen und wie Ihre Lebenszufriedenheit steigt. Garantiert!

JETZT also heißt es, mutig und kraftvoll ins neue Jahr durchzustarten und die vielversprechenden Chancen und Möglichkeiten umzusetzen!

ERFOLG beginnt mit: TUN!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen noch mehr Erfolg in 2016!

Herzlichst

Ihre

Bettina Kahlau

"Chancen hat, wer Chancen nutzt."

BUCHTIPP: „Für die Freude entscheiden“ von Kay Pollak



NACHWORT – IMPULSE 2016 – WIESO?

Gute Gedanken prägen diese Impulse, Inspirationen und Weisheiten, die ich für Sie geschrieben habe. Sie wollen nicht belehren, sondern anstiften zum Querdenken, Andersdenken, Einfühlen, Weiterdenken und Weitermachen. Sie erhalten monatlich neue Impulse. Wenn Sie diese nicht mehr erhalten wollen, dann können Sie sich weiter unten auf der Seite einfach „Austragen“. Wenn Sie die Impulse interessant für andere finden, dann leiten Sie sie gerne weiter.

Teilen Sie gern Ihre Gedanken und folgen Sie mir auf [Facebook](#), [Google+](#) oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: info@bettinakahlau.com

Mehr über mich erfahren Sie auf: www.bettinakahlau.com

Impressum:

[BK] Bettina Kahlau – YOUR GATE TO CHANGE
 BAO-Center Hamburg · Große Elbstraße 49 · 22767 Hamburg
 Telefon: +49 151 67 52 56 90 · E-Mail: info@bettinakahlau.com
 USt-IdNr. DE 292 841 442

Copyright:

Alle hier bereitgestellten Texte, Bilder, Grafiken, das Layout und der HTML-Code sind urheberrechtlich geschützt. Nutzer können einzelne Dateien oder Inhalte herunterladen, nutzen sowie Ausdrücke anfertigen, soweit dies ausschließlich privaten Zwecken dient. Inhalte und vorhandene Urheberrechtsvermerke dürfen nicht verändert oder entfernt werden. Jede andere Art der Vervielfältigung, Übernahme, Übertragung, Entnahme, Weiterverwendung, des Kopierens oder des Verfügbarmachens der Homepage oder einzelner ihrer Teile, insbesondere für die Verwendung in elektronischen Medien oder drucktechnischen Erzeugnissen und/oder zu gewerblichen Zwecken, ist untersagt und bedarf meiner ausdrücklichen vorherigen Einwilligung.

Diese E-Mail wurde gesendet von info@bettinakahlau.com

Kein Interesse an den Impulsen? [Austragen](#) | An den Impulsen interessiert? [Eintragen](#) |